

LEI

Style

CONFESSIONI

John Landis

«IO, LA DROGA E L'ODIO
DELLA GENTE»

Sabina Guzzanti

«SE MI ANNOIO SCAPPO»

COCCOLE POST VACANZE

- * Sfrutta l'abbronzatura
- * Con l'uva un fisico divino
- * Chirurgia: il contorno occhi

NEW TREND

Vado a vivere in
campagna

VIS A VIS

BARBARA ALBERTI

«Mi fido sempre degli uomini belli»

fashion

Sulle orme di Jane Austen



80004
772531 782007
IN EDICOLA DAL 31 AGOSTO 2018

**Psycho
drammi**

Impara
a gestire
la rabbia

MA
GI
CA
BO
ST
ON

**Scarlett
Johansson**

**40 MILLION
DOLLAR BABY**
(L'amore paga)

Boston & DINTORNI

La capitale del Massachusetts è la meta ideale per chi ama le sorprese e pure per chi vuole mantenersi in forma. Sì, perché camminando, rigorosamente con le sneakers ai piedi, tra i suoi palazzi di mattoni rossi e i vicoli mescolati ai grattacieli, tra arte, natura e cultura, scoprirete luoghi magici e guadagnerete un fisico al top

di Isa Grassano - Foto di Tim Gruffe - MOTT



Sopra il Boston Public Garden, polmone verde della città e meraviglia del giardinaggio. Caratteristiche le sue barche decorate coi cigni. A destra Commonwealth Avenue, lungo viale alberato che dal Public Garden porta a Fenway Park.

Il vostro sogno è un vitino da vespa e gambe scattanti? Vi basta una giornata a Boston per raggiungere l'obiettivo. Nella capitale del Massachusetts (www.massvacation.it), il saliscendi delle strade è il più grande allenamento e non toglierete mai le sneakers ai piedi. Soprattutto nel percorrere il **Freedom Trail**, letteralmente il Sentiero della Libertà, un "percorso obbligato" lungo quattro chilometri, contrassegnato da mattoncini doppi in verticale, che porta a scoprire ben sedici luoghi di grande significato per la città e per la storia degli Stati Uniti. Rimarrete sorprese dalle tante bellezze architettoniche e storiche, dai parchi secolari, dai quartieri con una forte identità. Si passa dal **Beacon Hill**, il vecchio quartiere residenziale caratterizzato dalle case di mattoni rossi che furono delle grandi famiglie borghesi. Tocca il **Boston Common**, il primo parco pubblico degli Stati Uniti dove il presidente George Washington, uno degli habitués, amava concedersi

lunghe passeggiate, e che insieme ai **Public Garden** costituisce il polmone verde della città. Quest'ultimo è sempre invaso da giovani studenti (quasi un terzo della popolazione è costituito da ragazzi), impegnati ad ascoltare musica o a leggere. Un'occasione per fare pure nuove amicizie. Il sentiero prosegue fino alla casa del patriota americano della Rivoluzione, Paul Revere (vi ha abitato tra il 1770 e il 1800), la più antica abitazione tutta in legno della città, costruita nel 1680. Da qui ci si addentra nel **quartiere di North End**, il vecchio rione del porto, dove si stabilirono gli immigrati all'inizio del XX secolo. È la **Little Italy** di Boston, dove tutto evoca la nostra Italia. Ad iniziare dalle vetrine dei negozi e dei ristoranti nelle quali spiccano bandiere tricolori, foto di Sofia Loren e di altri connazionali vip, o modellini di auto Ferrari. Una curiosità? Il caratteristico **vico dei Santi** che onora tutti i venerabili celebrati nel nostro Belpaese. C'è Padre Pio, Sant'Antonio, Santa Rosalia, Santa Rita da Cascia, gli evangelisti Matteo, Marco, Luca e Giovanni. Il tutto mescolato alle

LA DRITTA

Raggiungete la Disney World delle candele. Si trova a South Deerfield ed è il regno delle Yankee Candle. Potete perdersi per ore nel suo dedalo di sale, tra i suoi profumi e oltre 200 fragranze diverse. Troverete pure accessori da cucina e per la casa, artigianato del New England e oggetti da collezione. Qui poi è sempre Natale con idee per l'albero e con Santa Claus che si lascia ammirare nella sua storica fabbrica di giocattoli.



SE SI VIAGGIA...

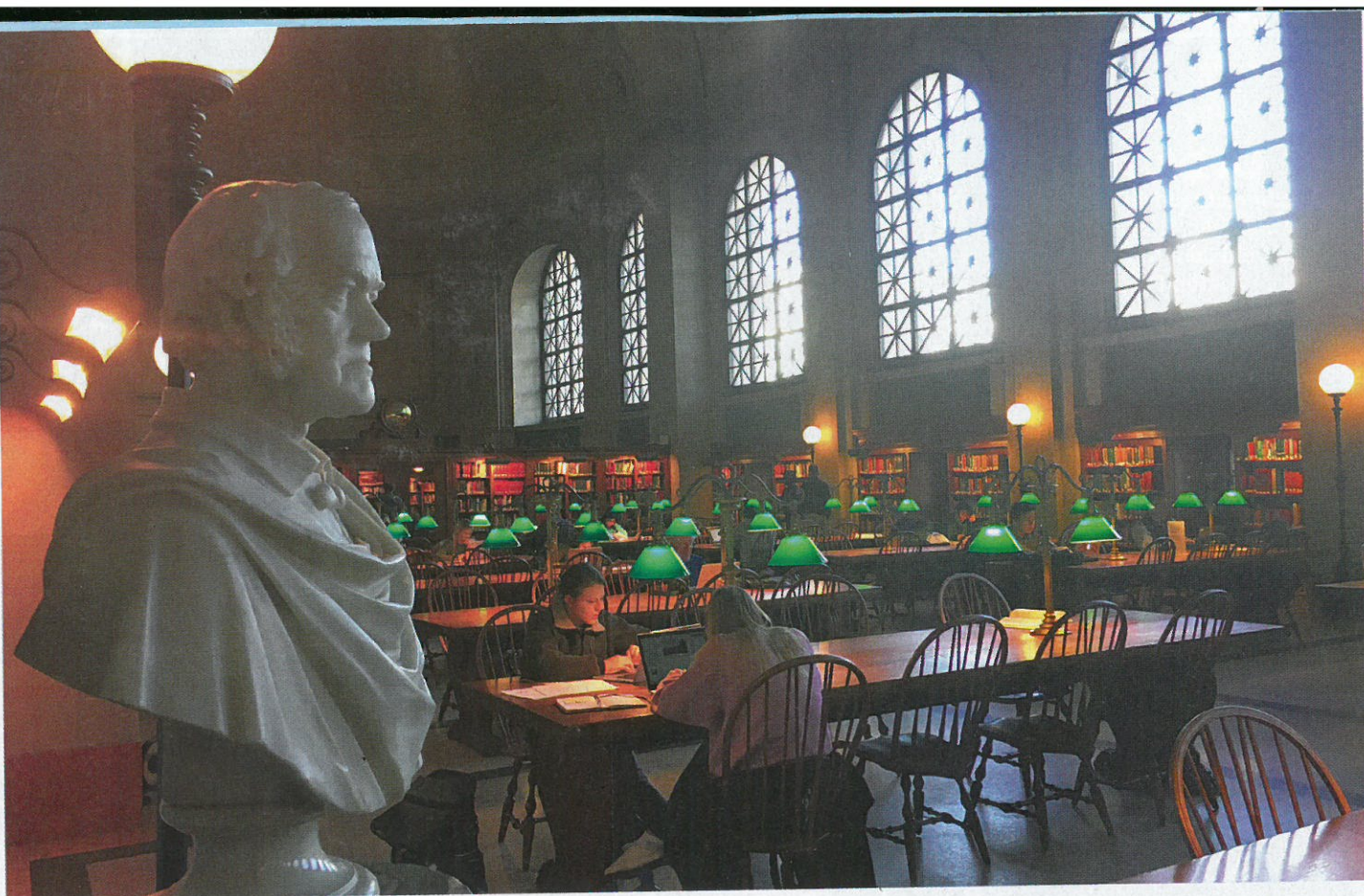
DA SOLI

Volete approfondire le curiosità su quanto c'è da vedere a Boston?

Vale la pena partecipare a un tour gratuito (ogni giorno, dalle 10 alle 15.30) condotto dallo staff del **Tours and Government Education Division of the Secretary of the Commonwealth's Office** e da volontari ben preparati su storia ed architettura della **State House**.

IN COMPAGNIA

Tuffatevi tra i padiglioni dello storico **Quincy Market**, il complesso dell'ex mercato, trasformato in una food hall con locali e ristoranti. Copre ben 2500 metri quadrati ed è il posto giusto per scoprire e assaggiare la cucina locale e internazionale. Tutto intorno numerosi negozi per lo shopping: ciascuna può trovare quello che serve a prezzi allettanti.



Sopra la Public Library in Copley Square, bellissima biblioteca pubblica dove leggere o rilassarsi durante una visita in centro. A sinistra e sotto il quartiere italiano North End, con il suo caratteristico vicolo dei Santi.



bandierine americane, in un misto di sacro e profano, quasi kitsch. Potrete respirare atmosfere familiari. E se non bastasse, se si sentisse nostalgia dei sapori di casa, potete far sosta al **caffè Vittoria** che con le sue autentiche decorazioni murali dipinte a mano e i pavimenti in marmo, propone pasticcini, vini e liquori italiani o ci si può iscrivere a un food tour che porta alla scoperta delle delizie nostrane.

Un po' ovunque le numerose tipiche scale antincendio che spiccano sui palazzi e vi faranno tornare in mente, anche se non è stato girato qui, il film *Pretty Woman* con l'affascinante Edward Lewis, interpretato da Richard Gere, che si arrampica con un mazzo di fiori tra i denti per salvare la sua principessa Vivian, alias Julia Roberts.

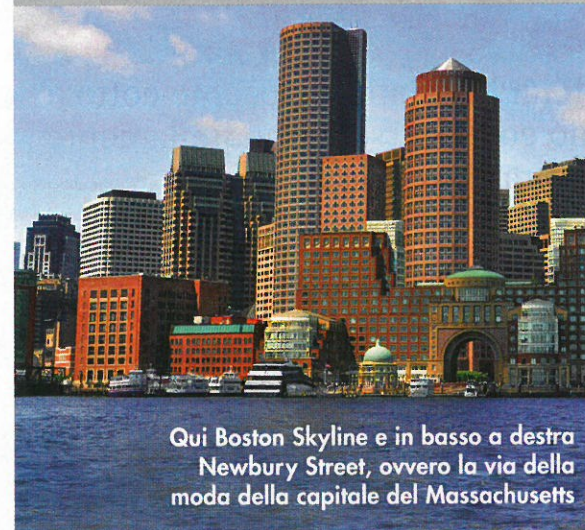
Ma Boston è anche la città di *Piccole Donne*. Ricordate il capolavoro di Louisa May Alcott? Pare che la scrittrice abbia trovato l'ispirazione, mentre trascorrevva lunghi pomeriggi nella **Boston Public Library** in Copley Square, la più antica biblioteca di tutti gli Stati Uniti (fondata nel 1852). Entrate anche solo per dare un'occhiata.

Resterete incantati dalle migliaia di libri conservati, dai soffitti decorati, dai dipinti murali. E perché non provare l'esperienza del tè del pomeriggio, secondo il rito dei veri bostoniani? Ogni merco-

COME ARRIVARE

Con TAP Air Portugal - voli da Roma, Milano, Bologna e Venezia verso Boston via Lisbona - Tariffe a/r a partire da € 398 tasse incluse.

C'è la possibilità di fare uno stop over gratuito a Lisbona per un massimo di cinque notti in andata o in ritorno; www.flytap.it.



Qui Boston Skyline e in basso a destra Newbury Street, ovvero la via della moda della capitale del Massachusetts

ledi, giovedì e venerdì si fa nell'edificio Mc.Kim della biblioteca, con veduta nella corte interna in stile italianeggiante.

Una volta usciti, proprio di fronte si trova la **Trinity Church** (ingresso a pagamento) che si specchia civettuola nel grattacielo tutto vetrato di fronte, il **John Hancock Tower**. Scenario perfetto per selfie indimenticabili.

Da Boston si può poi andare alla scoperta del **Massachusetts**. L'importante è non avere fretta per godere degli incantevoli panorami. Distese infinite di alberi e di laghi, e qua e là le villette in legno, colorate, come quelle che si vedono nei film.

Raggiungete **Williamstown**, la regione occidentale dello stato. Qui sorge il famoso Williams College di arti liberali e scenario del noto film di Robert Benton, *La Macchia Umana* (2003) con Nicole Kidman tra gli interpreti. Nel museo cittadino, **The Clarks**, si può ammirare l'arte di Renoir, Rembrandt, Gauguin, e le leggiadre ballerine di Degas. Nel paese di North Adams si trova, invece, il **MASSMoca**, il Museo d'Arte Contemporanea più grande di tutti gli USA. Infine, non perdetevi **Amherst**, il borgo natio della poetessa Emily Dickinson. La sua casa, **The Homestead**, che lei chiamava "la casa dell'anima", è stata trasformata in un museo. Quando si entra in quella che era la sua stanza, sembra quasi di vederla seduta alla sua scrivania sotto la finestra intenta a scrivere una delle sue 1789 poesie (c'è una copia del piccolo tavolino che usava, l'originale è ad Harvard).

Si racconta che non sia uscita dalla sua camera neanche quando sono mancati i suoi genitori. Vi è esposto un vestito bianco, una copia dell'unico abito rimasto nel guardaroba della poetessa. Semplifica con 12 bottoncini di alabastro.

DOVE DORMIRE

Hotel Aloft

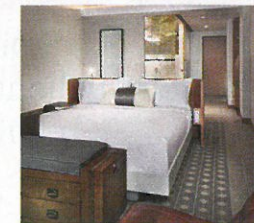
Situato a pochi minuti dall'aeroporto Logan, nel fiorente quartiere di Seaport. Camere comode e accoglienti. www.aloftbostonseaport.com

The Liberty Hotel

Un lussuoso hotel ricavato da quella che un tempo era una prigione e le grate sparse qua e là rievocano l'antica funzione. www.libertyhotel.com

Hotel Envoy

Buono il rapporto qualità prezzo per questa elegante struttura con le camere orientate verso il porto. www.theenvoyhotel.com



DOVE MANGIARE

Outlook Kitchen and Bar

All'interno dell'hotel Envoy è l'ideale per una sosta golosa. Ambiente di design e menù ricercato. Da assaggiare la zuppa di vongole "clam chowder", vera specialità nel New England. www.outlookkitchenandbar.com



Barking Crab

Situato sullo storico canale di Fort Point, dall'ambiente informale. www.barkingcrab.com

Oyster Union House

È il ristorante più antico d'America, aperto dal 1826, fateci un salto per fare un tuffo nel passato. Ci andava anche John Fitzgerald Kennedy. www.unionoysterhouse.com

